

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**ГРУПП КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**МАЕВСКОЙ ЕКАТЕРИНЫ СЕРГЕЕВНЫ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» глава IV;
- Устав ГБДОУ детского сада № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

**В Рабочей программе отражены** содержание обучения и воспитания, определены содержание и организация образовательного процесса Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в соответствии с контингентом воспитанников, их гендерными, индивидуальными и возрастными особенностями.

**Обязательная часть** каждого раздела Программы соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (далее – ФОП ДО) и составляет не менее 60% от общего объема Рабочей программы; объем части, формируемой участниками образовательных отношений – не более 40%. Настоящая программа описывает курс по физическому развитию детей дошкольного возраста от 4–7 лет. Реализация данной программы осуществляется через фронтальную и индивидуальную деятельность педагогов с детьми.

**Цель** образовательной области «Физическое развитие»: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста.

**Реализация данной цели связана с решением следующих задач:**

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

-формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. Педагогическое сопровождение физического развития детей дошкольного возраста выстраивается по трем направлениям в соответствии с поставленной целью, **задачами**:

1. Социально-психологическое, направленно на формировании потребности к освоению ценностей занятий физической культуре.
2. Интеллектуальное, предполагает получение элементарных знаний и представлений о разных видах движений и простых способов их выполнения.
3. Двигательное – развитие физических качеств, двигательных умений и навыков, использование физического потенциала.

Проектирование образовательного пространства образовательной области «Физическое развитие» осуществляется с учетом следующих принципов: -вариативность; - планирование образовательной работы с учетом состояния, возрастных и индивидуальных особенностей физического развития детей с материально технической оснащенностью образовательного процесса (физкультурный зал,) и приоритетного осуществления деятельности дошкольного образовательного учреждения, это система работы по здоровьесбережению воспитанников; -системность в отборе содержания образовательного материала;

-интеграция задач по физическому развитию дошкольника;

-соблюдение дидактических правил «от неизвестного к известному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование содержание работы по физической культуре;

-деятельный подход к организации работы по физической культуре с включением ее в разнообразные виды и формы организации детской деятельности;

-усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного освоения двигательных умений и навыков в организованно физкультурных мероприятиях и в самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

-открытость образовательной программы по физической культуре для родителей.

#### **Принципы дошкольного образования, используемые в Программе:**

-полноценное проживание ребенком всех этапов детства (дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;

-построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

-содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе – взрослые);

-признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

-поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

-сотрудничество ДОО с семьей;

-приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства; -формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

-возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

-учет этнокультурной ситуации развития детей.

Рабочая программа предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости, в связи с календарными событиями и планом реализации коллективных и индивидуально – ориентированных мероприятий, обеспечивающих удовлетворение образовательных потребностей разных категорий воспитанников.

Реализация Рабочей программы позволит создать оптимальные условия для повышения эффективности образовательной работы, установления продуктивного взаимодействия с семьями дошкольников и достижения воспитанниками планируемых результатов освоения Программы на этапе завершения дошкольного образования.

**Срок реализации рабочей программы -1 учебный год.**

X

---

Заведующий  
Красовская Л.О  
Подписано: Красовская Л.О